

Massage Hippique, het verschil

Een vraag die we de laatste tijd steeds meer horen: "wat is het verschil"?

Het grootste verschil is masseren met de kracht van zachtheid. Aaien? Nee, ook wij moeten hard werken om 500 kg paard te masseren. Het is de manier waarmee het gebeurt, de juiste intentie en gevoel op zoek naar ontspanning in het paard.

Indien een paard muurvast zit door stress, verzuring of overbelasting, moet er niet de illusie zijn dit even los te maken door er hard tegenaan te gaan. Een paard reageert dan vaak agressief en is gewoon te sterk. Een praam opzetten of andere dwangmiddelen toepassen werkt averechts. Er wordt meer bereikt door een paard met massage uit te dagen om te ontspannen en mee te werken. Een paard laten buigen en meebewegen, eigenlijk hetzelfde als wat we onder het zadel willen bereiken. Het verschil van masseren is meteen te merken door de ruiter of trainer. Het paard is meer ontspannen, ruimer en beweegt door het hele

lijf. Nog mooier is echter dat dit paard geleerd heeft hoe zijn lijf in elkaar zit, dat het ook met ontspanning kan werken. Deze paarden willen niet alleen presteren, maar blijven ook presteren.

Opleidingen van Massage Hippique bestaan uit een theoriege-

deelte, maar voornamelijk uit praktisch. Onze instructeurs zijn dan ook echte praktijkmensen uit de sport. We letten niet alleen op de paarden, maar ook op de houding en ademhaling van de cursisten, zodat je het werk ook kunt blijven doen. Er zijn uitstapjes naar andere toplocaties om goed te leren voelen en

masseren. We zijn met onze cursisten van harte welkom bij top spring- en dressuurruiters, maar we oefenen ook met renpaarden op Duindigt. Toch het mooiste compliment voor een cursist, dat je oefenpaard, het 1.40m of de race wint?

Interesse?

Kijk op www.massagehippique.nl

