

Kijken en voelen

Het begon met de volgende vraag: "Kun je even je ding komen doen? Er komen klanten voor die grote en hij loopt niet helemaal zoals het zou moeten. Hij begint goed te piafferen en zo maar, elke keer wanneer ik linksom de hoek inrijd, dan heeft hij er een hik in zitten."

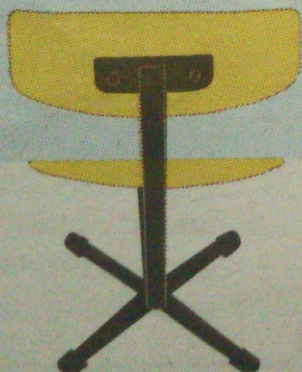


Bij 'de grote' aangekomen kwamen we tot de conclusie dat er op de hals en schouders zoveel spanning zat, dat het leek of dat het vacuüm getrokken was. Daar moest rust en ruimte komen anders kan hij ook niet bewegen. Tevens heel gevoelig en veel spanning op de lange broekspier.

Door middel van de massage wil ik hem leren dat hij meer rek heeft dan hij denkt en dat hij zijn eigen spanning los kan laten, waardoor de beweging makkelijker gaat. Met mobiliseren van de voor- en achterbenen leren we hem om meer balans te krijgen. Zijn benen onafhankelijk van elkaar te bewegen, zonder dat er wat 'engs' gebeurt.

De trainer heeft huiswerk meegekregen, bestaande uit oefeningen en massages om dit paard bij te houden. Na de eerste massage kreeg ik een berichtje: "ik weet niet wat je gedaan hebt maar hij galoppeert veel beter". Na de 2e massage kreeg ik een video "hij doet nu zelfs de spaanse pas en hij hikt niet meer!"

Wil je ook leren te kijken naar een paard en met massages en mobiliseren het paard te verbeteren, kijk dan op de website van Massage Hippique.



www.massaghippique.nl

