

# “Ik zweer bij het strand”

In de Pijnackerse kassen is het warm en vochtig. Bij de vijver, omringd door palmen, zwemmen enkele tientallen koi-karpers. Verderop hangen wat paardendekens te drogen. We zijn thuis bij Kees van Eijk. Hij is in het dagelijks leven kweker en tevens succesvol trainer en eigenaar van Terminator. Een combinatie die Kees als volgt verklaart: “Kijk, het liefst zou ik met de paardensport mijn brood verdienen, daar ligt mijn hart, maar dat is in Nederland volgens mij een utopie. Vandaar dat ik ook de kwekerij heb.”



**Kees kijkt met vertrouwen uit naar het Gouden Paard, waarin Terminator als favoriet vertrekt.**

Van Eijk was als kind al geregeld op de drafbaan van Nootdorp te vinden omdat zijn vader in het bestuur zat. In de jaren '90 kocht hij vervolgens zijn eerste draver, Hopscotch, een voltreffer volgens Nootdorpse begrippen. En nu heeft hij met seriewinnaar en Duindigtspecialist Terminator - die hij samen met trainer Barry te Pas fokte - compleet in de roos geschoten. Vorig jaar startte de zoon van Giant Chill en Lotus Butcher vijftien keer op Duindigt, waarvan hij maar liefst tien overwinningen op zijn conto kon schrijven. De fraaie reeks zeges met wisselend John de Leeuw en amateur Nico Post op de sulky resulteerde voor Kees van Eijk in de kampioenstitel bij de eigenaartrainers. Vorige week ontving een trotse Kees in Wolvega de daaraan verbonden ereprijs.

## Laatbloeier

Volgens Van Eijk is Terminator een laatbloeier. “Hij is zeven, maar voor hem begint het pas. Toen de betere paarden uit zijn jaargang in de Derby liepen, begon hij net met trainen. Eerst maakte hij tijdens de koers nog wel eens een fout, maar dat is nu veel constanter geworden.” Dat bleek ook vorig weekend toen Nico Post de draver naar de ruime zege leidde in het Duitse

Gelsenkirchen. Van Eijk: “Ja, ik loop nog steeds een beetje naast m'n schoenen. Ik zit nog helemaal in de roes van de race. Het is voor ons de eerste keer dat we een overwinning boeken over de grens.”

Vlak naast het kassencomplex bevindt zich de stal van de befaamde Terminator die inmiddels geniet van een welverdiende behandeling door sportmassagetherapeute Melanie Post. Terminator laat het zich welgevallen en geniet zichtbaar. “Zodadelijk krijgt hij de ‘geuweritis’”, zegt Post. “Zo noem ik dat altijd, dan blijft hij maar gapen. Daarna gaan z'n ogen ook een beetje dicht en ontspant hij zich helemaal.”

Het effect van de massage, waarbij gebruik wordt gemaakt van drukpunten, is meer

dan alleen ontspanning. Het zorgt voor een algeheel sneller herstel na de koers. “Het paard raakt op deze manier zijn afvalstoffen eerder kwijt, de bloedsomloop wordt gestimuleerd en de verzuring van spieren wordt tegengegaan. Daarnaast kunnen ook blessures op deze manier eerder worden opgespoord.”

Deze nazorg is volgens Van Eijk erg belangrijk en draagt volgens hem tevens voor een groot deel bij aan het succes van Terminator: “Uiteindelijk moet natuurlijk wel alles met elkaar kloppen. Met alleen masseren kom je er niet. Het gaat om het geheel. Je moet het paard ook naar behoren trainen.”



**Kees van Eijk en zijn oogappel.**





De massages van Melanie Post werpen hun vruchten af. De patient geniet zichtbaar.

### Trainen op gevoel

Het trainen van Terminator doet Van Eijk voornamelijk op gevoel: "Je hebt op een gegeven moment gewoon wel een idee bij het trainen en als het dan tijdens de koersen ook goed blijkt te gaan, zit je volgens mij op de goede weg. Zolang het paard blijft presteren in de koers, verander ik ook weinig aan het trainingschema."

Als extra troefkaart in de training van Terminator noemt Van Eijk het strand. "Ja, daar zweer ik bij. De lucht is goed, de bodem, het water. Alles bij elkaar is Terminator ook gewoon meer relaxed op het strand dan op de baan en kan ik hem ook los van het bit rijden. Thuis wordt hij nog geregeld gelongeerd, maar ik heb natuurlijk geen eigen baan en ik vind het te gevaarlijk om met hem de weg op te gaan."



In zijn laatste Duindigt start liep Terminator zijn record: 1.13,8

Van Eijk maakt de uitstapjes naar het strand met Terminator gemiddeld twee keer per week. "Het is wel een tijdrovende onderneming, want met de voorbereiding, verzorgen en de reistijd ben ik voor een uur rijden op het strand al gauw vier uur bezig." De hulp vanuit zijn directe omgeving wordt door hem daarom extra gewaardeerd. Zo mest zijn vader geregeld de box uit en houdt bij afwezigheid de boel in de gaten.

### Toekomstplannen

Verdere toekomstplannen met het paard heeft Van Eijk nog niet: "je moet de lat niet te hoog leggen, dan bestaat alleen maar het risico dat je daardoor dingen verpest. Het was erg leuk om in Duitsland te koersen. En komend weekend hebben we het Gouden Paard. Het zou leuk zijn als Terminator zich dit jaar kon aansluiten bij de nationale top." Desalniettemin zou Kees zijn oogappel dit jaar graag hoger zien eindigen bij De Gouden Zweep op 1 juni. In de laatste editie slaagde Terminator er met John de Leeuw fraai in om achter Venividivi Joe de derde plaats te bezetten. Wat daarna komt, is volgens Van Eijk gewoon afwachten. "Het zou mooi zijn als ik op mijn ouwe dag nog wat profijt van de paarden kan hebben, maar voorlopig hou ik het gewoon even bij het nu."

Zaterdag zijn Terminator en John de Leeuw de blikvangers in Het Gouden Paard. Kees heeft er zin in: "Hij was in Duitsland geweldig op dreef. De vorm was direct aanwezig. We hebben goede hoop."