

Kerngezond en compleet geröntgend en gekeurd bij levering, maar galopwissels... ho maar, die deed ze niet. De vorige trainer/ruiter had van alles geprobeerd en met Olympische ervaring op zak, het mocht niet baten. Ze was bijna zes jaar en springmanieren? Die liet ze in geen velden of wegen zien. Angelique Schreurs en Laura Hooegeven (amazone) kregen het paard op stal en hadden al snel gezien dat de rechter lendenpartij en bil van de merrie hoger gelegen was dan haar linkerzijde. Angelique paste haar kennis van massage, mobilisatie in combinatie met coaching en training toe op het paard en liet de wissels buiten schot. Het paard werd mentaal weer op niveau gebracht. "En momenteel is ze zover dat de wissels om de twee passen lukken", vertelt Angelique. "Ook op haar voorvoeten liep ze bij aanschaf kort en gevoelig. De dierenarts was er net en zei ons verbaasd te zijn over de kwaliteit voorhoeven die ze nu heeft, na een verdienstelijk seizoen met internationale wedstrijden eventing en een junioren EK!" Massage in combinatie met goede training was de sleutel tot succes voor deze merrie. "Door de behandelingen was ze in staat vanuit haar achterhand meer te kunnen, waardoor ze haar voorhand kon verlichten en daarmee haar voorvoeten niet langer overbelastte".



Massage noodzakelijk? Leer je paard kennen!

De voornaamste reden in het maken van een keuze voor een type revalidatie of de wijze waarop deze revalidatie vervolgens wordt uitgevoerd is gelegen bij het paard. "Een behandeling moet resultaat hebben, zo ook mijn massages", vertelt Angelique Schreurs van Massage Hippique. Maar naast een goede behandeling is het ook zaak dat mensen worden onderwezen om een goede revalidatietherapie te kunnen toepassen. "Wij onderwijzen in sportmassage en integratieve massage, daarnaast wordt dit volgend jaar aangevuld met een intuïtieve massage. Er zijn diverse manieren en handgrepen waarop gemasseerd kan worden, maar een opleiding heeft meer te maken met de ontwikkeling van de masseur in het uitdiepen van de massage, dan daadwerkelijk de verschillende massages. Heeft een masseur geen kennis van de basis sportmassage, dan zijn de andere massagevormen ook niet uit te voeren."

Beter leren
"Het zou fijn zijn als instructeurs en instructrices beter leren kijken naar een paard en zich goed laten scholen hoe een paard groeit en dus getraind moet worden. Ze moeten leren zien of een paard scheef is, het spierprobleem heeft of anatomische tekortkomingen. Met kennis van deze zaken en het herkennen ervan kunnen zij ruiters nog beter begeleiden en tijdig een probleem erkennen en verhelpen. Vaak is met één keer masseren al een weer recht en voorwaarts

paard te verkrijgen. Helaas wordt er momenteel alleen nog te vaak gezegd en gebleven bij "hij moet van achter meer doen en sterker worden". Maar een half jaar lang dat roepen en geen verbetering krijgen is geen vooruitgang in je training! Goed trainen van het paard, en dan laten we de oefeningen buiten beschouwing, maar richten we ons op de algehele ontwikkeling en conditie van het paard, daar weten veel paardenmensen nog vaak te weinig van. Spierfysiologie en trainingsfysiologie is daarom iets

waar Massage Hippique, in samenwerking met Maxiesport, een cursus voor verzorgt."

Massage en chiropractie
"Daarnaast werk ik ook nauw samen met een dierenarts, welke eveneens chiropractor en acupuncturist is. Zij ziet in massage een uitstekende aanvulling op haar chiropractische behandelingen, omdat spieren goed moeten liggen in het paardenlichaam, wil haar chiropractie daadwerkelijk blijvend resultaat

bieden. Daarnaast haalt de massage de overbelastingen vaak af weg, waardoor het makkelijker wordt om onderliggende problemen te erkennen en behandelen. De massage is dus niet enkel ter genezing, maar is eigenlijk bedoeld ter preventie van blessures. Voorkomen is beter dan genezen! Dat brengt ook direct met zich mee dat ik graag op de hoogte ben van de ziektegeschiedenis van een paard en voornamelijk werk in overleg en/of op advies van een dierenarts."

"Een half jaar lang roepen dat het paard sterker moet worden en geen verbetering krijgen is geen vooruitgang in je training!"

Massage nodig?
"Houd je paard in de gaten, let op zijn of haar reacties en word daardoor meer bewust van het gedrag van je paard in de omgang. Vaak ontvang je dan al heel veel informatie!"

Meer weten?
www.massaghippique.nl

Ken het paard
Het is ook belangrijk dat massieurs in opleiding paarden goed leren inschatten. "Gevoelige en/of hete paarden, mogelijk met traumatische ervaringen, ervaren de sportmassage vaak als 'te hard' en 'teveel', waardoor ze dit niet kunnen verwerken. De trage paarden of paarden die hun lijf nog moeten leren kennen is de intuïtieve massage vaak te weinig, zij moeten ook leren te reageren en bewegen waardoor ze sneller worden" De exacte massage die uitgevoerd kan worden hangt dus zeer nauw samen met het paard. Zelf kun je je paard ook masseren. "Je kunt weinig fout doen, zolang je niet statisch gaan stretchen of percussie (klopmassage) toepast op gevoelige gebieden. Houd alleen wel in de gaten dat je paard een afwijkende reactie kan geven, waarbij slaan of bijten niet uitgesloten is. Kortom, ongevaarlijk is het niet", concludeert Angelique.



- Drygymnastie
- Frictie op de rug
- Pulpatie
- Zigtig
- Cirkelen die de lende
- Ruckhandscompressie
- Open compressie
- Open percussie
- Strijken die de ribben
- Percussie
- Zwaarte/handopleggen die het hoofd
- Dubbele ruckhandscompressie (R.P.)